

**Dr. med. Erika Mendoza  
Reinhard Zoske**

# **Palliativmedizin**

# Inhaltsangabe

<b>Einleitung</b>	<b>6</b>
<b>Kapitel 1: Definitionen</b>	<b>10</b>
Allgemeine Begriffe aus Hospiz und Palliativmedizin	11
Medizinische Begriffe	19
<b>Kapitel 2: Ärztliche Maßnahmen in der Palliativmedizin</b>	<b>28</b>
<b>Die Gespräche mit dem Arzt</b>	<b>29</b>
Die Aufklärung	29
Die Lebensgestaltung	32
Die Nebenwirkungen der Behandlung	32
Die Annahme der Unheilbarkeit	33
Die Verschlechterung	34
Die letzte Lebensphase	34
<b>Untersuchungsmöglichkeiten</b>	<b>35</b>
Körperliche Untersuchung	35
Bildgebende Verfahren	36
Sicherung der Diagnose mit dem Mikroskop	38
<b>Behandlungsmöglichkeiten</b>	<b>40</b>
Chirurgie	41
Chemotherapie	42
Bestrahlung	42
Medikamente	43
Alternative Heilverfahren	44

<b>Kapitel 3: Schmerztherapie</b>	<b>48</b>
<b>Unterschiedliche Formen von Schmerz</b>	<b>49</b>
Körperlicher Schmerz	49
Psychischer Schmerz	50
Sozialer Schmerz	50
Biographischer Schmerz	51
Spirituelle Schmerz	52
<b>Schmerzen verstehen und beschreiben</b>	<b>53</b>
Schmerzbahnen, Schmerzursachen	53
Endorphine	55
Bezeichnung für Schmerzen – wie erkläre ich sie dem Arzt?	56
<b>Behandlungsmöglichkeiten</b>	<b>58</b>
Medikamente	58
Grundsätzliches zur Behandlung von Schmerzen mit Medikamenten	58
Wenn die Behandlung nicht zur Schmerzlinderung führt ...	61
Angst vor Opiaten / Angst vor Morphin	62
Wirkung und Nebenwirkung von Morphin	64
Medikamente gegen Schmerzen – WHO Stufenplan	65
Hilfsmittel	67
Behandlung der Nebenwirkungen	69
Weitere Maßnahmen bei Schmerzen: Akupunktur, TENS, Eingriffe, Bestrahlung, Chemotherapie	71
Psychische Unterstützung	72
<b>Wo erhalte ich Hilfe und Rat?</b>	<b>73</b>

<b>Kapitel 4: Leben mit der Erkrankung</b>	<b>74</b>
<b>Die psychische Verarbeitung der Diagnose „unheilbar“</b>	<b>75</b>
Ich mit mir	75
Ich mit dir – wie verhalte ich mich der Umwelt gegenüber?	77
Du mit mir – wie erlebe ich meine Umwelt?	79
Die Angst, die Trauer	81
Hospizhelfer und Selbsthilfegruppen	82
<b>Das Verhältnis zum Arzt und zum Pflegeteam</b>	<b>83</b>
Schulmedizin oder alternative Heilmethoden?	86
<b>Der Umgang mit den Einschränkungen</b>	<b>87</b>
Die Lebensqualität	88
Die Ernährung	89
Veränderungen der Haut	91
Die Sprache	92
Künstliche Ausgänge, „Schläuche“	93
Sexualität	93
Besonders häufige Begleiterscheinungen	94
<b>Kapitel 5: Beschwerden bei Fortgeschrittener Krankheit</b>	<b>96</b>
<b>Luftnot</b>	<b>97</b>
<b>Husten</b>	<b>99</b>
<b>Röcheln und lautes Atmen beim Sterbenden</b>	<b>101</b>
<b>Schluckauf</b>	<b>102</b>
<b>Unangenehmer Mundgeruch</b>	<b>102</b>
<b>Mundtrockenheit</b>	<b>103</b>
<b>Appetitlosigkeit / Geschmacksstörungen</b>	<b>104</b>
<b>Extreme Abmagerung</b>	<b>105</b>
<b>Schluckstörungen</b>	<b>106</b>
<b>Sodbrennen</b>	<b>108</b>
<b>Magenschmerzen, Unwohlsein</b>	<b>109</b>

<b>Übelkeit, Erbrechen</b>	<b>111</b>
<b>Hartleibigkeit, Darmverschluss</b>	<b>112</b>
<b>Durchfall</b>	<b>115</b>
<b>Wasseransammlungen in der Bauchhöhle</b>	<b>116</b>
<b>Symptome der Harnwege</b>	<b>117</b>
<b>Blutungen</b>	<b>123</b>
<b>Blutarmut, Blutübertragung</b>	<b>125</b>
<b>Schwäche</b>	<b>126</b>
<b>Besonderheiten bei neurologischen Erkrankungen</b>	<b>130</b>
<b>Veränderungen der Blutsalze</b>	<b>131</b>
<b>Kapitel 6: Patientenverfügung</b>	<b>134</b>
<b>Rahmen des ärztlichen Handelns</b>	<b>135</b>
<b>Wichtigkeit der Patientenverfügung</b>	<b>136</b>
<b>Für welchen Fall wird verfügt?</b>	<b>137</b>
<b>Bestandteile der Patientenverfügung</b>	<b>137</b>
Verfügung – Was kann verfügt werden?	<b>138</b>
Vorsorgevollmacht	<b>138</b>
Betreuungsvollmacht	<b>139</b>
Bestätigung durch einen Arzt	<b>139</b>
<b>Form, Aufbewahrung</b>	<b>139</b>
<b>Vorsorge für besondere Situationen, Notarztbesuch</b>	<b>140</b>
<b>Grundsätze der Bundesärztekammer zur ärztlichen Sterbebegleitung</b>	<b>141</b>
<b>Anhang</b>	<b>145</b>
<b>Glossar und Sachregister</b>	<b>145</b>
<b>Weiterführende Literatur und wichtige Adressen</b>	<b>149</b>

Wir danken der Firma Ursapharm, Saarbrücken und Frau Annette Grevsmühl, Bücherparadies in Wunstorf für die freundliche Beteiligung an den Druckkosten.